

PSY 1 ÖÄK-Diplom für Psychotherapeutische Medizin

BEGINN EINES NEUEN PSY1-CURRICULUMS IM OKTOBER 2021 IN GRAZ

Die **PSY-Diplome** der Österreichischen Ärztekammer wurden 1989 als berufsbegleitende Fort- und Weiterbildungsmöglichkeit für Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen erarbeitet und ab 1991 umgesetzt. Im Bestreben der Ärzteschaft eine erweiterte Kompetenz für psychosoziales, psychosomatisches (=bio-psycho-soziales) und psychotherapeutisches Denken und Handeln zu vermitteln, wurde eine Aufteilung auf drei aufeinander aufbauende Diplome vorgenommen. Je nach angestrebter Kompetenz wird nur das PSY 1 Diplom absolviert oder mit PSY 2 fortgesetzt bzw. mit PSY 3 abgeschlossen:

PSY-1	Psychosoziale Medizin	1 Semester
PSY-2	Psychosomatische Medizin	4 Semester
PSY-3	Psychotherapeutische Medizin	6 Semester

PSY-1-CURRICULUM PSYCHOSOZIALE MEDIZIN

Neben biologischen sind somit auch immer prinzipiell psychische und soziale Faktoren für die Entstehung, Ausformung und Aufrechterhaltung einer Krankheit relevant. Psychosoziale Einflussgrößen spielen eine Rolle für den Zeitpunkt des Auftretens einer Krankheit, sie beeinflussen die Reaktion des Menschen auf körperliche Veränderungen und bestimmen wesentlich auch den Zeitpunkt, in dem der Kranke den Arzt aufsucht. Sie färben das Verhalten während des Krankseins und können auch das Ausmaß und die Geschwindigkeit der Genesung modifizieren (vgl. z.B. Adler & Hemmeler 1992).

Im Zentrum des PSY-1 Curriculums steht die Theorie und Praxis des *Ärztlichen Gesprächs* und die Arzt-Patienten-Beziehung vor dem Hintergrund eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodells. Das PSY-1 umfasst entsprechend den Richtlinien der ÖÄK mindestens 50 Arbeitseinheiten Theorie/ärztliche Gesprächsführung und 40 AE Balintgruppe/Supervision über die Dauer von einem Semester.

Sie haben die Möglichkeit zwischen zwei Varianten zu wählen. 3 Lehrveranstaltungsblöcke absolvieren die TeilnehmerInnen beider Varianten gemeinsam in Graz. Die einzelnen Varianten können ab einer Zahl von 8 Teilnehmer*innen stattfinden.

Variante 1 mit der Teilnahme an der Seminarwoche in Bad Gleichenberg: Diese Variante bietet die Möglichkeit in einer Woche einen großen Teil der Arbeitseinheiten (30 Stunden Balintgruppe und 10 Stunden Theorie) zu absolvieren und dies mit einem angenehmen Aufenthalt in der Thermenregion zu verbinden. Die lange Mittagspause kann gut zur entspannenden Freizeitgestaltung genützt werden.

Variante 2 in Graz: Sämtliche Arbeitseinheiten werden in Graz absolviert. Für 20 AE Balint stehen 2 Gruppenangebote zur Auswahl. Bitte melden Sie sich zu der von Ihnen gewählten Balintgruppe auf der Website zusätzlich zur Anmeldung für das PSY1 an. Für die ausstehenden 10 AE sind Sie automatisch angemeldet.

Curriculum 2021/2022

Veranstaltungsort: Seminarzentrum LKH Graz, Auenbruggerpl. 19, 8036 Graz

VARIANTE 1 - MIT BAD GLEICHENBERG – SEMINAR			THEORIE/ÄRZTLICHE GESPRÄCHSFÜHRUNG	BALINT/SUPERVISION
BLOCK I	Termin:	Freitag, 01.10.2021 16:00 – 20:30 Uhr Samstag, 02.10.2021 08:30 – 18:00 Uhr	15	
	Thema:	Grundlagen der Arzt-Patienten-Kommunikation I, Biografische Anamnese, Biopsychosoziales Krankheitsmodell		
	Referenten:	Gerald Suchar, Herta Tritthart		
BLOCK II	Seminarwoche in Bad Gleichenberg		10	30
	Termin:	Sonntag, 17.10.2021 bis Freitag, 22.10.2021		
	Thema:	Arzt-Patienten-Kommunikation II, gesetzliche Grundlagen, Balintgruppe		
	Referenten:	Gerald Suchar, Nikolaus Lerch		
BLOCK III	Termin:	Freitag, 12.11.2021 16:00 – 20:30 Uhr	5	
	Thema:	Palliativmedizin		
	Referenten:	Julijana Verebes		
BLOCK IV	Termin:	Freitag, 10.12.2021 16:00 – 20:30 Uhr Samstag, 11.12.2021 08:30 – 18:00 Uhr	10	5
	Thema:	Palliativmedizin / Arzt-Patienten-Beziehung, Training der ärztlichen Gesprächsführung		
	Referenten:	Julijana Verebes, Herta Tritthart, Christian Fazekas		
BLOCK V	Termin:	Freitag, 14.01.2022 16:00 – 20:30 Uhr Samstag, 15.01.2022 08:30 – 18:00 Uhr	10	5
	Thema:	live Supervision, Psychosoziale Einrichtungen, sozialmedizinische Grundlagen, Familienmedizin		
	Referenten:	Gerald Suchar, Martin Letmaier, Barbara Hasiba		
Gesamt			50	40

VARIANTE 2 - ALLE VERANSTALTUNGEN IN GRAZ (OHNE BAD GLEICHENBERG)			THEORIE	BALINT/SUPERVISION
<small>IN VARIANTE 2 SIND 30 STUNDEN ALS FORTLAUFENDE BALINTGRUPPE IN GRAZ VERTEILT UND DIE 10 STUNDEN THEORIE AN EINEM EIGENEN SAMSTAGSBLOCK ZU ABSOLVIEREN.</small>				
BLOCK I	Termin:	Freitag, 01.10.2021 16:00 – 20:30 Uhr Samstag, 02.10.2021 08:30 – 18:00 Uhr	15	
	Thema:	Grundlagen der Arzt-Patienten-Kommunikation I, Biografische Anamnese, Biopsychosoziales Krankheitsmodell		
	Referenten:	Gerald Suchar, Herta Tritthart		
BLOCK II	Termin:	Freitag, 12.11.2021 16:00 – 20:30 Uhr Samstag, 13.11.2021 08:30 – 18:00 Uhr	15	
	Thema:	Palliativmedizin / Arzt-Patienten-Beziehung, Training der ärztlichen Gesprächsführung		
	Referenten:	Julijana Verebes, Regine Stanzel		
BLOCK III	Termin:	Freitag, 10.12.2021 16:00 – 20:30 Uhr Samstag, 11.12.2021 08:30 – 18:00 Uhr	10	5
	Thema:	Palliativmedizin / Arzt-Patient-Kommunikation II, gesetzliche Grundlagen		
	Referenten:	Julijana Verebes, Herta Tritthart, Christian Fazekas		
BLOCK IV	Termin:	Freitag, 14.01.2022 16:00 – 20:30 Uhr Samstag, 15.01.2022 08:30 – 18:00 Uhr	10	5
	Thema:	live Supervision, Psychosoziale Einrichtungen, sozialmedizinische Grundlagen, Familienmedizin		
	Referenten:	Gerald Suchar, Martin Letmaier, Barbara Hasiba		
BALINTGRUPPE (Termine unter www.psygraz.at)				
Gruppenleitung Dr. Regine Stanzel, Wochenendtermine (20 AE), oder Gruppenleitung Dr. Gerald Suchar, Gerlinde Laaha-Suchar, Dienstagstermine (20 AE) <i>Gruppenleitung Dr. Nikolaus Lerch, Fixtermine (10 AE)</i>				30
Gesamt			50	40

Zusätzlich: Nachweis über 100 Stunden Praxis aus psychosozialer Medizin (praktische Umsetzung in der eigenen ärztlichen Tätigkeit mit Patienten).
Der Gesamtstundenumfang des PSY 1 beläuft sich damit auf 190 AE.

Anmeldung: online unter www.psygraz.at

WGPM-Sekretariat: Karoline Schwaiger, MA, Sportplatzsiedlung 7a, 8190 Birkfeld,
office@psygraz.at, Tel: 0676-340 20 30

