

## PSY 1 ÖÄK-Diplom für Psychosoziale Medizin

### BEGINN EINES NEUEN PSY1-CURRICULUMS IM SEPTEMBER 2023 IN GRAZ

Die **PSY-Diplome** der Österreichischen Ärztekammer wurden 1989 als berufsbegleitende Fort- und Weiterbildungsmöglichkeit für Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen erarbeitet und ab 1991 umgesetzt. Im Bestreben der Ärzteschaft eine erweiterte Kompetenz für psychosoziales, psychosomatisches (=bio-psycho-soziales) und psychotherapeutisches Denken und Handeln zu vermitteln, wurde eine Aufteilung auf drei aufeinander aufbauende Diplome vorgenommen. Je nach angestrebter Kompetenz wird nur das PSY 1 Diplom absolviert oder mit PSY 2 fortgesetzt bzw. mit PSY 3 abgeschlossen:

PSY-1	Psychosoziale Medizin	1 Semester
PSY-2	Psychosomatische Medizin	4 Semester
PSY-3	Psychotherapeutische Medizin	6 Semester

### PSY-1-CURRICULUM PSYCHOSOZIALE MEDIZIN

Neben biologischen sind somit auch immer prinzipiell psychische und soziale Faktoren für die Entstehung, Ausformung und Aufrechterhaltung einer Krankheit relevant. Psychosoziale Einflussgrößen spielen eine Rolle für den Zeitpunkt des Auftretens einer Krankheit, sie beeinflussen die Reaktion des Menschen auf körperliche Veränderungen und bestimmen wesentlich auch den Zeitpunkt, in dem der Kranke den Arzt aufsucht. Sie färben das Verhalten während des Krankseins und können auch das Ausmaß und die Geschwindigkeit der Genesung modifizieren (vgl. z.B. Adler & Hemmeler 1992).

Im Zentrum des PSY-1 Curriculums steht die Theorie und Praxis des *Ärztlichen Gesprächs* und die Arzt-Patienten-Beziehung vor dem Hintergrund eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodells. Das PSY-1 umfasst entsprechend den Richtlinien der ÖÄK mindestens 50 Arbeitseinheiten Theorie/ärztliche Gesprächsführung und 40 AE Balintgruppe/Supervision über die Dauer von einem Semester.

Sie haben die Möglichkeit zwischen zwei Varianten zu wählen. Einige Lehrveranstaltungsblöcke absolvieren die TeilnehmerInnen beider Varianten gemeinsam in Graz. Die einzelnen Varianten können ab einer Zahl von 8 Teilnehmer\*innen stattfinden.

**Variante 1 mit der Teilnahme an der Seminarwoche in Bad Gleichenberg:** Diese Variante bietet die Möglichkeit in einer Woche einen großen Teil der Arbeitseinheiten (20 Stunden Balintgruppe und 10 Stunden Theorie) zu absolvieren und dies mit einem angenehmen Aufenthalt in der Thermenregion zu verbinden. Die lange Mittagspause kann gut zur entspannenden Freizeitgestaltung genützt werden. Die restlichen 10 Einheiten werden mit der Graz-Variante (Fixtermine Dr. Lerch Ende Jänner / Februar) gemeinsam absolviert.

**Variante 2 in Graz:** Sämtliche Arbeitseinheiten werden in Graz absolviert. Für 20 AE Balint stehen 2 Gruppenangebote zur Auswahl. Bitte melden Sie sich zu der von Ihnen gewählten Balintgruppe auf der Website zusätzlich zur Anmeldung für das PSY1 an. Für die ausstehenden 10 AE sind Sie automatisch angemeldet (Fixtermine Dr. Lerch Ende Jänner / Februar).

# PSY 1 - CURRICULUM 2023/2024

**Veranstaltungsort:** Seminarzentrum LKH Graz, Auenbruggerplatz 19, 8036 Graz

VARIANTE 1 - MIT BAD GLEICHENBERG – SEMINAR		THEORIE/ÄRZTLICHE GESPRÄCHSFÜHRUNG	BALINT/SUPERVISION
BLOCK I	Termin: <b>Freitag, 08.09.2023</b> 16:00 – 20:00 Uhr <b>Samstag, 09.09.2023</b> 09:00 – 17:30 Uhr	15	
	Thema: Grundlagen der Arzt-Patienten-Kommunikation I, Biografische Anamnese, Biopsychosoziales Krankheitsmodell Referenten: Gerald Suchar, Martin Letmaier, Herta Tritthart		
BLOCK II	<b>Seminarwoche in Bad Gleichenberg</b> Termin: <b>Sonntag, 22.10.2023 bis Freitag, 27.10.2023</b>	10	20
	Thema: Arzt-Patienten-Kommunikation II, Balintgruppe Referenten: Gerald Suchar, Nikolaus Lerch		
BLOCK III	Termin: <b>Freitag, 17.11.2023</b> 16:00 – 20:00 Uhr	5	
	Thema: Palliativmedizin Referenten: Julijana Verebes		
BLOCK IV	Termin: <b>Freitag, 01.12.2023</b> 16:00 – 20:00 Uhr <b>Samstag, 02.12.2023</b> 09:00 – 17:30 Uhr	10	5
	Thema: Palliativmedizin / Arzt-Patienten-Beziehung, Training der ärztlichen Gesprächsführung Referenten: Julijana Verebes, Herta Tritthart		
BLOCK V	Termin: <b>Freitag, 12.01.2024</b> 16:00 – 20:00 Uhr <b>Samstag, 13.01.2024</b> 09:00 – 17:30 Uhr	10	5
	Thema: live Supervision, Psychosoziale Einrichtungen, sozialmedizinische Grundlagen, Familienmedizin Referenten: Gerald Suchar, Martin Letmaier, Barbara Hasiba		
<b>BALINTGRUPPE – VARIANTE BAD GLEICHENBERG</b>			
Gruppenleitung Fixtermine: Nikolaus Lerch – werden bekanntgegeben (Ende Jänner/Februar)			10
<b>Gesamt</b>		<b>50</b>	<b>40</b>

VARIANTE 2 - ALLE VERANSTALTUNGEN IN GRAZ (OHNE BAD GLEICHENBERG)		THEORIE/ÄRZTLICHE GESPRÄCHSFÜHRUNG	BALINT/SUPERVISION
<small>IN VARIANTE 2 SIND 30 STUNDEN ALS FORTLAUFENDE BALINTGRUPPE IN GRAZ VERTEILT UND DIE 10 STUNDEN THEORIE AN EINEM EIGENEN SAMSTAGSBLOCK ZU ABSOLVIEREN.</small>			
BLOCK I	Termin: <b>Freitag, 08.09.2023</b> 16:00 – 20:00 Uhr <b>Samstag, 09.09.2023</b> 09:00 – 17:30 Uhr	15	
	Thema: Grundlagen der Arzt-Patienten-Kommunikation I, Biografische Anamnese, Biopsychosoziales Krankheitsmodell Referenten: Gerald Suchar, Martin Letmaier, Herta Tritthart		
BLOCK II	Termin: <b>Freitag, 17.11.2023</b> 16:00 – 20:00 Uhr <b>Samstag, 18.11.2023</b> 09:00 – 17:30 Uhr	15	
	Thema: Palliativmedizin / Arzt-Patient-Kommunikation II Referenten: Julijana Verebes, Regine Stanzel		
BLOCK III	Termin: <b>Freitag, 01.12.2023</b> 16:00 – 20:00 Uhr <b>Samstag, 02.12.2023</b> 09:00 – 17:30 Uhr	10	5
	Thema: Palliativmedizin / Arzt-Patienten-Beziehung, Training der ärztlichen Gesprächsführung Referenten: Julijana Verebes, Herta Tritthart		
BLOCK IV	Termin: <b>Freitag, 12.01.2024</b> 16:00 – 20:00 Uhr <b>Samstag, 13.01.2024</b> 09:00 – 17:30 Uhr	10	5
	Thema: live Supervision, Psychosoziale Einrichtungen, sozialmedizinische Grundlagen, Familienmedizin Referenten: Gerald Suchar, Martin Letmaier, Barbara Hasiba		
<b>BALINTGRUPPE – VARIANTE GRAZ</b> (Termine unter <a href="http://www.psygraz.at">www.psygraz.at</a> )			
Gruppenleitung 1: Regine Stanzel, Wochenendtermine (20 AE): 16.-17.09. / 7.-8.10.2023 oder Gruppenleitung 2: Gerald Suchar, Gerlinde Laaha-Suchar, Dienstagstermine (20 AE): 10.10., 17.10., 7.11., 14.11., 21.11., 5.12., 12.12.2023, 9.1., 16.1., 23.1.2024 Gruppenleitung Fixtermine (10 AE): Nikolaus Lerch – werden bekanntgegeben (Ende Jänner/Februar)			30
<b>Gesamt</b>		<b>50</b>	<b>40</b>

Zusätzlich: Nachweis über 100 Stunden Praxis aus psychosozialer Medizin (praktische Umsetzung in der eigenen ärztlichen Tätigkeit mit Patienten).

**Anmeldung:** online unter [www.psygraz.at](http://www.psygraz.at)

**WGPM-Sekretariat:** Karoline Schwaiger, MA, Sportplatzsiedlung 7a, 8190 Birkfeld,  
[office@psygraz.at](mailto:office@psygraz.at), Tel: 0676-340 20 30

