

PSY 1 ÖÄK-Diplom für Psychosoziale Medizin

BEGINN EINES NEUEN PSY1-CURRICULUMS IM JUNI 2026 IN GRAZ

Die **PSY-Diplome** der Österreichischen Ärztekammer wurden 1989 als berufsbegleitende Fort- und Weiterbildungsmöglichkeit für Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen erarbeitet und ab 1991 umgesetzt. Im Bestreben der Ärzteschaft eine erweiterte Kompetenz für psychosoziales, psychosomatisches (=bio-psycho-soziales) und psychotherapeutisches Denken und Handeln zu vermitteln, wurde eine Aufteilung auf drei aufeinander aufbauende Diplome vorgenommen. Je nach angestrebter Kompetenz wird nur das PSY 1 Diplom absolviert oder mit PSY 2 fortgesetzt bzw. mit PSY 3 abgeschlossen:

PSY-1	Psychosoziale Medizin	2 Semester
PSY-2	Psychosomatische Medizin	4 Semester
PSY-3	Psychotherapeutische Medizin	6 Semester

PSY 1-CURRICULUM PSYCHOSOZIALE MEDIZIN

Neben biologischen sind auch immer prinzipiell psychische und soziale Faktoren für die Entstehung, Ausformung und Aufrechterhaltung einer Krankheit relevant. Psychosoziale Einflussgrößen spielen eine Rolle für den Zeitpunkt des Auftretens einer Krankheit, sie beeinflussen die Reaktion des Menschen auf körperliche Veränderungen und bestimmen wesentlich auch den Zeitpunkt, in dem der Kranke den Arzt aufsucht. Sie färben das Verhalten während des Krankseins und können auch das Ausmaß und die Geschwindigkeit der Genesung modifizieren (vgl. z.B. Adler & Hemmeler 1992).

Im Zentrum des PSY 1 - Curriculums steht die Theorie und Praxis des *Ärztlichen Gesprächs* und die Arzt-Patienten-Beziehung vor dem Hintergrund eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodells. Das PSY 1 umfasst entsprechend den Richtlinien der ÖÄK mindestens 50 Arbeitseinheiten Theorie/ärztliche Gesprächsführung und 40 AE Balintgruppe/Reflexion der ärztlichen Gesprächsführung.

Sämtliche Arbeitseinheiten werden in Graz absolviert. Für 20 AE Balint stehen 2 Gruppenangebote zur Auswahl. Bitte melden Sie sich zu der von Ihnen gewählten Balintgruppe auf der Website zusätzlich zur Anmeldung für das PSY 1 an.

Weitere Informationen finden Sie unter www.psygraz.at, allgemeine Informationen der Ärzteakademie zum PSY 1-Diplom unter <https://www.arztakademie.at/psy1>

CURRICULUM ÖÄK – PSY 1 – LEHRGANG 2026

			THEORIE / ÄRZTLICHE GESPRÄCHSFÜHRUNG	BALINTGRUPPE / REFLEXION DER ÄRZTLICHEN GESPRÄCHSFÜHRUNG
BLOCK I	Termin:	Freitag, 26.06.2026 16:00 – 20:00 Uhr Samstag, 27.06.2026 09:00 – 17:30 Uhr		
	Thema:	Theorie: Einführung ärztliches Gespräch, Beziehungsgestaltung, gesetzliche Grundlagen; diagnostisches und therapeutisches ärztliches Gespräch, ärztliche Gesprächsführung 1	15	
	Referent/in:	Gerald Suchar, Martin Letmaier, Herta Tritthart		
BLOCK II	Termin:	Samstag, 19.09.2026 09:00 – 17:30 Uhr		
	Thema:	Theorie: psychosoziale Beratungs- und Behandlungswege; Langzeit- und palliativorientierte Betreuung	10	
	Referentin:	Barbara Hadolt, Julijana Verebes		
BLOCK III	Termin:	Freitag, 09.10.2026 16:00 – 20:00 Uhr Samstag, 10.10.2026 09:00 – 17:30 Uhr		
	Thema:	Theorie: psychosoziale Beratungs- und Behandlungswege; ärztliche Gesprächsführung 2, Reflexion des ärztlichen Gesprächs 1	10	5
	Referentin:	Barbara Hasiba, Herta Tritthart		
BLOCK IV	Termin:	Freitag, 06.11.2026 16:00 – 20:00 Uhr Samstag, 07.11.2026 09:00 – 17:30 Uhr		
	Thema:	Theorie: psychosomatische und somatopsychische Störungen; Reflexion des ärztlichen Gesprächs 2	5	10
	Referentin:	Jolana Wagner-Skacel, Herta Tritthart		
BLOCK V	Termin:	Freitag, 04.12.2026 16:00 – 20:00 Uhr Samstag, 05.12.2026 09:00 – 17:30 Uhr		
	Thema:	Theorie: Langzeit- und palliativorientierte Betreuung; Beziehungsgestaltung bei „organgesunden“ Kranken, bio-psycho-soziales Krankheitsmodell, Reflexion des ärztlichen Gesprächs 3	10	5
	Referent/in:	Julijana Verebes, Gerald Suchar, Martin Letmaier		
BALINTGRUPPE				
Variante 1: Dienstagstermine – Dr. Gerald Suchar / Gerlinde Laaha-Suchar, von 19:00 – 20:30 Uhr 06.10., 13.10., 03.11., 10.11., 17.11., 01.12., 15.12.2026, 12.01., 19.01., 26.01.2027				20
Variante 2: Wochenende – Dr. Regine Stanzel, SA von 09:30 – 14:30 Uhr, SO von 09:30 – 12:30 Uhr 12.-13.12.2026, 09.-10.01.2027				
Gesamt			50	40

Zusätzlich: Nachweis über 100 Stunden Praxis aus psychosozialer Medizin (praktische Umsetzung in der eigenen ärztlichen Tätigkeit mit Patienten).

Veranstaltungsort:

Campus der Med Uni Graz
Neue Stiftingtalstrasse 6, 8010 Graz (Haus L)



Teilnahmegebühr:

1.450,00 Euro für das gesamte PSY 1 – Curriculum (inklusive Balintgruppe)

Anmeldung:

online unter www.psygraz.at

WGPM-Sekretariat: office@psygraz.at, Tel: 0676-340 20 30