

## Beginn eines neuen PSY1-Curriculums im September 2020 in Graz

Die **PSY-Diplome** der Österreichischen Ärztekammer wurden 1989 als berufsbegleitende Fort- und Weiterbildungsmöglichkeit für Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen erarbeitet und ab 1991 umgesetzt. Im Bestreben, der Ärzteschaft sowohl psychosoziales wie psychosomatisches und psychotherapeutisches Gedankengut und Handeln zu vermitteln, wurde eine Aufteilung auf drei aufeinander aufbauende Diplome vorgenommen. Je nach angestrebter Kompetenz wird nur das PSY 1 Diplom absolviert oder mit PSY 2 fortgesetzt, bzw. mit PSY 3 abgeschlossen:

PSY-1	Psychosoziale Medizin	1 Semester
PSY-2	Psychosomatische Medizin	4 Semester
PSY-3	Psychotherapeutische Medizin	6 Semester

### PSY-1-Curriculum *Psychosoziale Medizin*

Neben biologischen sind somit auch immer prinzipiell psychische und soziale Faktoren für die Entstehung, Ausformung und Aufrechterhaltung einer Krankheit relevant. Psychosoziale Einflussgrößen nehmen Einfluss auf den Zeitpunkt des Auftretens einer Krankheit, sie beeinflussen die Reaktion des Menschen auf körperliche Veränderungen und bestimmen wesentlich auch den Zeitpunkt, in dem der Kranke den Arzt aufsucht. Sie färben das Verhalten während des Krankseins und können auch das Ausmaß und die Geschwindigkeit der Genesung modifizieren (vgl. z.B. Adler & Hemmeler 1992).

Da die Mehrzahl der Patienten im Verbalisieren von Gefühlen und inneren Wahrnehmungen ungeübt ist und psychosoziale Probleme oft nur indirekt zur Sprache kommen, bedarf es einer Technik der Anamneseerhebung, die über das übliche Abfragen biologischer Faktoren hinausgeht: Dies wird im *professionell geführten ärztlichen Gesprächs* angestrebt und erwirkt. Soweit Kränkungen und Konflikte zur Symptomentstehung bzw. zur Krankheitsentwicklung wesentlich beitragen, sollen diese erfahren (biographische Anamnese) und verbalisiert werden (d.h. dem emotionalen Inhalt eine Sprache verleihen), um das Selbstverständnis des Patienten (und damit sein Krankheitsverständnis) zu vertiefen. Letztlich soll der Arzt befähigt werden, die von ihm gesammelten Informationen und Wahrnehmungen so einzuordnen, dass sie einen Einblick in die innere Welt des Kranken erlauben. Diese Erkenntnisse werden für die Gestaltung der Arzt-Patient-Beziehung bewusst genützt (Stichworte: Vertrauen, Therapietreue) und erlauben es der Ärztin, dem Arzt, seine Arbeit patientenorientiert und damit passgenau und effizient zu organisieren.

Im Zentrum des PSY-1 Curriculums steht die Theorie und Praxis des *Ärztlichen Gesprächs* und die Arzt-Patienten-Beziehung vor dem Hintergrund eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodells. Das PSY-1 umfasst entsprechend den Richtlinien der ÖÄK mindestens 40 Stunden Theorie und 40 Stunden Balintgruppe/Supervision über die Dauer von einem Semester.

## Semesterplan PSY 1 Graz

### HINWEIS

Sie haben die Möglichkeit zwischen zwei Varianten zu wählen. Die einzelnen Varianten können ab einer Zahl von 8 TeilnehmerInnen stattfinden:

- In **Variante 1** sind 30 Stunden Balintgruppe und 10 Stunden Theorie in der Gleichenberg Woche enthalten.
- In **Variante 2** werden 20 AE als fortlaufende Balintgruppe zu mehreren Termine in Graz aufgeteilt, angeboten. Ihnen stehen 2 Gruppen zur Auswahl - bitte melden Sie sich zu der von Ihnen gewählten Balintgruppe an (Wochenende oder mittwochs). Für die restlichen 10 AE sind Sie automatisch für die Zoom-Balintgruppe gemeldet. Diese 3 Fix-Termine, unter der Leitung von Herrn Dr. Gerald Suchar, finden am 19.11.2020, 03.12.2020 und 21.01.2021 online statt.

# ÖÄK-Diplom *Psychosoziale Medizin*

WISSENSCHAFTLICHE GESELLSCHAFT FÜR PSYCHOTHERAPEUTISCHE MEDIZIN, GRAZ

## Curriculum 2020/2021

**Veranstaltungsort:** Univ.-Klinik für Med. Psychologie und Psychotherapie, LKH Graz, Auenbruggerpl. 3, 8036 Graz (alte Blutbank, geg. Direktion)

<b>VARIANTE 1 - MIT BAD GLEICHENBERG – SEMINAR</b>			<b>THEORIE</b>	<b>BALINT/SUPERVISION</b>
<b>BLOCK I</b>	Termin:	<b>Freitag, 04.09.2020</b> 16:00 – 20:30 Uhr <b>Samstag, 05.09.2020</b> 08:30 – 18:00 Uhr	15	
	Thema:	Grundlagen der Arzt-Patienten-Kommunikation I, Biografische Anamnese, Biopsychosoziales Krankheitsmodell		
	Referenten:	Gerald Suchar, Martin Letmaier, Monika Graninger		
<b>BLOCK II</b>	<b>Seminarwoche in Bad Gleichenberg</b>		10	30
	Termin:	<b>Sonntag, 18.10.2020 bis Freitag, 23.10.2020</b>		
	Thema:	Arzt-Patienten-Kommunikation II, gesetzliche Grundlagen, Balintgruppe		
Referenten:	Herta Tritthart, Nikolaus Lerch, Gerald Suchar			
<b>BLOCK III</b>	Termin:	<b>Freitag, 06.11.2020</b> 16:00 – 20:30 Uhr	5	
	Thema:	Palliativmedizin		
	Referenten:	Julijana Verebes		
<b>BLOCK IV</b>	Termin:	<b>Freitag, 18.12.2020</b> 16:00 – 20:30 Uhr <b>Samstag, 19.12.2020</b> 08:30 – 18:00 Uhr	10	5
	Thema:	Palliativmedizin / Arzt-Patienten-Beziehung, Training der ärztlichen Gesprächsführung		
	Referenten:	Julijana Verebes, Monika Graninger		
<b>BLOCK V</b>	Termin:	<b>Freitag, 15.01.2021</b> 16:00 – 20:30 Uhr <b>Samstag, 16.01.2021</b> 08:30 – 18:00 Uhr	10	5
	Thema:	live Supervision, Psychosoziale Einrichtungen, sozialmedizinische Grundlagen, Familienmedizin		
	Referenten:	Gerald Suchar, Martin Letmaier, Barbara Hasiba, Margit Kortschak		
<b>Gesamt</b>			<b>50</b>	<b>40</b>

<b>VARIANTE 2 - ALLE VERANSTALTUNGEN IN GRAZ (OHNE BAD GLEICHENBERG)</b>			<b>THEORIE</b>	<b>BALINT/SUPERVISION</b>
<small>IN VARIANTE 2 SIND 30 STUNDEN ALS FORTLAUFENDE BALINTGRUPPE IN GRAZ VERTEILT UND DIE 10 STUNDEN THEORIE AN EINEM EIGENEN SAMSTAGSBLOCK ZU ABSOLVIEREN.</small>				
<b>BLOCK I</b>	Termin:	<b>Freitag, 04.09.2020</b> 16:00 – 20:30 Uhr <b>Samstag, 05.09.2020</b> 08:30 – 18:00 Uhr	15	
	Thema:	Grundlagen der Arzt-Patienten-Kommunikation I, Biografische Anamnese, Biopsychosoziales Krankheitsmodell		
	Referenten:	Gerald Suchar, Martin Letmaier, Monika Graninger		
<b>BLOCK II</b>	Termin:	<b>Freitag, 06.11.2020</b> 16:00 – 20:30 Uhr <b>Samstag, 07.11.2020</b> 08:30 – 18:00 Uhr	15	
	Thema:	Palliativmedizin / Arzt-Patienten-Beziehung, Training der ärztlichen Gesprächsführung		
	Referenten:	Julijana Verebes, Regine Stanzel		
<b>BLOCK III</b>	Termin:	<b>Freitag, 18.12.2020</b> 16:00 – 20:30 Uhr <b>Samstag, 19.12.2020</b> 08:30 – 18:00 Uhr	10	5
	Thema:	Palliativmedizin / Arzt-Patient-Kommunikation II, gesetzliche Grundlagen		
	Referenten:	Julijana Verebes, Herta Tritthart		
<b>BLOCK IV</b>	Termin:	<b>Freitag, 15.01.2021</b> 16:00 – 20:30 Uhr <b>Samstag, 16.01.2021</b> 08:30 – 18:00 Uhr	10	5
	Thema:	live Supervision, Psychosoziale Einrichtungen, sozialmedizinische Grundlagen, Familienmedizin		
	Referenten:	Gerald Suchar, Martin Letmaier, Barbara Hasiba, Margit Kortschak		
<b>BALINTGRUPPE</b> (Termine unter <a href="http://www.psygraz.at">www.psygraz.at</a> )				
Variante 1: Gruppenleitung Dr. Regine Stanzel, Wochenendtermine (20 AE) Variante 2: Gruppenleitung Dr. Nikolaus Lerch, Mittwochstermine (20 AE) Fixtermine: Gruppenleitung Dr. Gerald Suchar, Donnerstagermine – virtuell (10 AE)				30
<b>Gesamt</b>			<b>50</b>	<b>40</b>

Zusätzlich: Nachweis über 100 Stunden Praxis aus psychosozialer Medizin (praktische Umsetzung in der eigenen ärztlichen Tätigkeit mit Patienten).  
Der Gesamtstundenumfang des PSY 1 beläuft sich damit auf 190 AE.

**Anmeldung:** per E-Mail an [office@psygraz.at](mailto:office@psygraz.at)  
**WGPM-Sekretariat:** Karoline Schwaiger, MA, Sportplatzsiedlung 7a, 8190 Birkfeld, Tel: 0676-340 20 30

