

PSY 2

ÖÄK-Diplom für Psychosomatische Medizin

Das PSY 2 bietet Inhalte, um das Verständnis und die Kompetenz zur Umsetzung des bio-psycho-sozialen Modells zu erweitern. Ziel ist es, dass die unterschiedlichen Dimensionen in diagnostischer und therapeutischer Hinsicht parallel erfasst werden und in die eigene ärztliche Tätigkeit einfließen können. Damit wird eine psychosomatische Grundversorgung umgesetzt.

PSY 1 und PSY 2 bieten gemeinsam:

- ein kognitives Lernziel über die Vermittlung theoretischer Grundlagen
- ein pragmatisches Lernziel, durch praktische Erfahrung der ärztlichen Gesprächstechnik und der Erstellung einer ganzheitlichen Diagnose samt entsprechendem multimodalen Therapieplan. Dazu gehört auch das Erlernen einer psychologischen Entspannungsmethode
- ein emotionales Lernziel, welches über Balintgruppen, Selbsterfahrung und Supervision den Arzt/die Ärztin erleben lässt, dass sie selbst wichtige diagnostische und therapeutische Instrumente in ihrer Beziehung zu Patient:innen sind.

Balintgruppe:

In den 4 Semestern des PSY 2 - Lehrganges müssen laut Lehrplan der Ärztekammer insgesamt mindestens 50 Einheiten in Balintgruppen absolviert werden. Die Teilnahmegebühr ist im Semesterpreis inkludiert, solange bis 50 Einheiten erreicht sind. In diesem Semester werden 2 Gruppen angeboten (Wochenendtermine und Wochentagstermine).

Gruppen-Selbsterfahrung:

In der ÖÄK-Verordnung für die Weiterbildung im PSY 2 sind 90 Einheiten Gruppenselbsterfahrung vorgesehen. Auf diese Anzahl an Arbeitseinheiten kommt man durch die Teilnahme an 2 Seminarwochen in Bad Gleichenberg (jeweils 35 AE) und einer fortlaufenden Gruppe von Frühling bis Herbst in Graz (20 AE).

Termine sind auf der Webseite www.psygraz.at/service/termine ersichtlich oder können im Sekretariat unter office@psygraz.at erfragt werden. Die Seminarwochen in Bad Gleichenberg finden jährlich im Frühjahr (um den 1. Mai) und im Herbst (um den 26.10.) statt.

Seminarwochen in Bad Gleichenberg

18.10. – 23.10.2026 www.seminargleichenberg.at

25.04. – 30.04.2027 www.leiboderleben.at

Die anrechenbaren Selbsterfahrungsgruppen sind auf der jeweiligen Homepage aufgelistet. Bitte beachten Sie, dass nur Selbsterfahrungsgruppen und keine Workshops für das PSY 2 angerechnet werden können. Die Kosten für die zweimalige Teilnahme in Bad Gleichenberg sind im Semesterpreis inkludiert.

Für die Einteilung in die gewählte Gruppe erfolgt die Anmeldung bei den Gleichenberg-Organisatoren über die jeweilige Webseite.

Geben Sie die **gewünschte Gruppe** an (bitte auch 2. und 3. Wahl ausfüllen), wählen Sie **Normalzahler:in**, Ihre **ÖÄK-Nummer** für die DFP-Punkte und vermerken Sie bei der **Anmerkung: PSY 2 Teilnahme**. Danach schicken Sie eine Mail an office@psygraz.at, um Ihre Teilnahme dort bekannt zu geben. Damit kann Ihre spezielle Gruppenwahl berücksichtigt werden und die Kosten für Ihre Teilnahme werden im Rahmen der PSY-Ausbildung übernommen.

Workshops

Termin:	Samstag, 03.10.2026	09:00 – 17:30 Uhr	10 AE
Thema:	Modul TH-B: Grundlagen der ärztlichen psychotherapeutischen Methoden (Integrative Verhaltenstherapie) freies Modul: Schwierige Situationen mit Patient:innen		
Referent:	Dr. Gerald Suchar, Dr. Elisabeth Nunner		
Termin:	Mittwoch, 11.11.2026	16:00 – 20:00 Uhr	5 AE
Thema:	Supervision		
Referenten:	Dr. Gerald Suchar, PD Dr. Martin Letmaier		
Termin:	Freitag, 20.11.2026	16:00 – 20:00 Uhr	5 AE
Thema:	Modul L: Expertengespräche – ME/CFS		
Referentin:	Univ.-Prof. PD Dr. Kathryn Hoffmann		
Termin:	Samstag, 21.11.2026	09:00 – 13:00 Uhr	5 AE
Thema:	Modul D: Psychopharmakotherapie		
Referent:	PD Dr. Martin Letmaier		
Termin:	Mittwoch, 02.12.2026	16:00 – 20:00 Uhr	5 AE
Thema:	Supervision (mit Vorstellung der Abschlussarbeiten)		
Referenten:	Dr. Gerald Suchar, PD Dr. Martin Letmaier		

Balintgruppe

In 4 Semestern des PSY 2-Lehrganges müssen lt. Lehrplan der Ärztekammer insg. **50 AE Balintgruppe** absolviert werden

Variante 1:	Dienstagstermine – Dr. Gerald Suchar / Gerlinde Laaha-Suchar, von 19:00 – 20:30 Uhr 06.10., 13.10., 03.11., 10.11., 17.11., 01.12., 15.12.2026, 12.01., 19.01., 26.01.2027	20 AE
Variante 2:	Wochenende – Dr. Regine Stanzel, SA von 09:30 – 14:30 Uhr, SO von 09:30 – 12:30 Uhr 12.-13.12.2026, 09.-10.01.2027	20 AE
Um Fehlzeiten nachzuholen wird gegen Ende des Semesters ein weiterer Termin (5 AE) bekanntgegeben.		

Möglichkeit zur Teilnahme an einer frei wählbaren **Selbsterfahrungsgruppe in Bad Gleichenberg** im Herbst:
18.10.2026 – 23.10.2026 / www.seminargleichenberg.at

Anmeldung:
online unter www.psygraz.at

WGPM-Sekretariat:
Karoline Schwaiger MA
E-Mail: office@psygraz.at
Tel: 0676-340 20 30

Weitere Informationen zum PSY 2 - Curriculum finden Sie auf unserer Homepage unter:
www.psygraz.at (Startseite PSY 2)

