

PSY3 - Curriculum Psychodynamische Psychotherapie

Verantwortlicher Leiter: Prim. Dr. Christian Jagsch

Kontakt: christian.jagsch@kages.at

Die psychodynamische Therapie gründet auf den Theorien und Behandlungstechniken der Psychoanalyse. Die zentralen Grundlagen des psychoanalytischen Verständnisses menschlichen Erlebens und Handelns sind das Unbewusste, die Instanzen des Es, Ich und Über-Ich, intrapsychische Prozesse wie Abwehr und Konflikt und die internalisierte Objektwelt. In der therapeutischen Arbeit werden spezifische Beziehungsmuster über Reflexion von Übertragungs- und Gegenübertragungsphänomenen und verschiedenen Formen des Widerstands bewusst gemacht und in einem Zusammenhang mit aktuellen Leidensphänomenen gestellt. Das Ziel der psychodynamischen Therapie besteht in der Erlangung eines verbesserten Verständnisses der eigenen Person und ihrer Geschichte, woraus eine größere Freiheit und Flexibilität in der Beziehungsgestaltung und im Umgang mit sich selbst entsteht.

Aufstellung der Arbeitseinheiten:

Inhalte	Arbeits- einheiten	Durchführung
Allgemeine und basale Theorie:	45 AE	fortlaufend an PSY-III Wochenenden, Literaturstudium, Diskussion, Kasuistik, Bad Gleichenberg
Theorie u. prakt. Umsetzung im Hauptfach:	150 AE	
Theorie u. prakt. Umsetzung im gewählten Zusatzfach:	40 AE	Bad Gleichenberg (s.u.)
Theorie u. prakt. Umsetzung im Ergänzungsfach I und II (20 AE + 20 AE)	40 AE	Bad Gleichenberg (s.u.)
Literaturstudium:	30 AE	peer-Gruppen Arbeit zu einem theoretischen Thema, Vortrag beim Nov. Wochenende
Methodenspezifische Selbsterfahrung und Vermittlung prakt. Fertigkeiten im Hauptfach:	mind. 150 AE	mind. 60 AE Einzel, mind. 40 AE Gruppe
Ärztliche Tätigkeit unter psychotherapeutischen Gesichtspunkten:	600 AE	Im beruflichen Kontext (KH, Praxis)
Supervision und/oder Balintarbeit zur ärztlichen Tätigkeit	100 AE	Fortlaufend an den PSY III Wochenenden
Praxis in psychotherapeutischer Medizin:	600 AE	davon mindestens 2 Fälle über 1-2 Jahre 1-2x/Woche, Stundendokumentation
Supervision der methodenspezifischen Arbeit:	120 AE	60 UE Einzel-SV nach individueller Vereinbarung, 60 UE Gruppen-SV(20 UE / Jahr in fortlaufender Jahresgruppe)
Abschluss	6 AE	
<u>Summe UE</u>	<u>1881 AE</u>	

(aktualisiert und an ÄK Richtlinien adaptiert 19.1.2016, CJ)